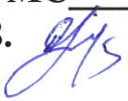


Государственное автономное учреждение Республики Крым
«Реабилитационный центр «Возрождение»

Рассмотрено
на заседании методического совета №
Протокол от «25» 05 2026 г.
Председатель МС _____
Харькова О.В. 

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по РР
 Хюргес Д.А.
«25» 05 2026 г.

Методическая разработка

Мастер-класс
«Созданию плаката
«Мои мечты во Вселенную»

Автор-разработчик:
Петухова Анна Игоревна,
Преподаватель
группы «Живописец»

Евпатория, 2026 г.

Цели мастер-класса

1. **Творческая:** Создать большой художественный плакат (панно) «Летучий корабль во вселенной», объединив фрагменты, выполненные в разных техниках (кофе, гуашь, акварель, карандаши, тушь и др.).

2. **Психологическая:** Дать участникам возможность материализовать свою мечту (написать её, вклеить в общий арт-объект) и совершить символический «запуск» во вселенную, сняв внутренние барьеры на пути к желанию.

3. **Социальная:** Создать атмосферу сотворчества, взаимоподдержки и доверия, где личная мечта становится частью общего прекрасного полотна.

4. **Обучающая:** Познакомить участников с несколькими техниками изобразительного искусства (кофе-арт, акварельная заливка, фактурная гуашь, графическая штриховка цветными карандашами) на практике.

Задачи мастер-класса

1. Разделить большой лист на 12 частей и распределить техники росписи фрагментов.

2. Научить каждого участника базовым приёмам работы в назначенной ему технике.

3. **Организовать процесс коллективной сборки:** стыковка частей в единый корабль и вселенский фон.

4. Провести медитативно-ритуальную часть: написание мечты на отдельной конверте, проговаривание вслух (по желанию), наклеивание на плакат и общее символическое действие.

5. **Обеспечить каждого участника эмоциональным якорем:** фотографией у готового плаката и мини-аффирмацией «Моя мечта уже в пути».

План-конспект мастер-класса

Этап 1. Введение и распределение ролей

1. **Приветствие.** «Мы сегодня строим летучий корабль, который полетит во вселенную. Каждый из вас создаст часть этого корабля и часть космоса вокруг. А потом мы напишем на специальных конвертах свои заветные желания и отправим их в свободный полёт».

2. **Деление листа:** ватман формата А1 предварительно разрезан на 12 частей. Каждый участник получает 1 фрагмент.

3. *Жеребьёвка техник* (на карточках):

- Кофе-арт (тональные градиенты + силуэт звезды)
- Акварель по-мокрому (туманность)
- Гуашь (корпус корабля с фактурой)
- Цветные карандаши (паруса с узорами)
- Тушь + перо (мачты и такелаж, звёздная карта)
- Пастель сухая (свечение)
- Восковые мелки + акварель (эффект звёздного дождя)
- Фломастеры-металлик (контуры созвездий)
- Акрил (брызги — имитация звёзд)

Этап 2. Технический разогрев и роспись фрагментов

Структура: преподаватель поочерёдно подходит к каждому участнику, показывает базовый приём. Участники работают параллельно.

Важно: На обратной стороне каждого фрагмента ведущий просит подписать имя участника и номер техники — для сборки.

Этап 3. Сборка плаката

1. *Корректировка стыков:* преподаватель и помощник склеивают их с обратной стороны широким скотчем.

2. Плакат вешается на стену. Аплодисменты.

Этап 4. Ритуал «Заветная мечта»

1. Раздача «конвертов писем», с двусторонним скотчем на обратной стороне или просто клей.

«Закройте глаза. Сделайте три глубоких вдоха. Представьте, что внутри вас есть маленький светящийся шар — это ваша самая заветная мечта. Какая она? Впустите её образ, не оценивая. ... А теперь подумайте: если бы у вашей мечты был цвет, вкус, запах... Откройте глаза».

3. *Написание мечты:* на конверте участники пишут одну конкретную мечту (можно без лишних подробностей, в настоящем времени: «Я получаю радость от...», «Я легко достигаю...», «Ко мне приходит...»). Ведущий

предупреждает: писать только то, что готовы отпустить во вселенную (без сверхличных тайн, если не хочется).

4. **Наклеивание:** каждый подходит к плакату и приклеивает свой конверт в любое место. При этом шепчет свою мечту или просто держит в уме.

5. **Коллективный запуск:**

- Все встают полукругом, ладони раскрыты вперёд.
- Преподаватель «Мысленно перенесите свою мечту на кончики пальцев. А теперь — выдох и хлопок одновременно!»
- Общий хлопок. Смех, аплодисменты.

Этап 5. Завершение и рефлексия

1. Шеринг по кругу:

- Что было самым вдохновляющим?
- Что мешало?
- Какое чувство сейчас — после запуска мечты?

2. Общее фото с плакатом (каждый показывает свою звезду пальцем).

3. Прощание:

- Преподаватель говорит: «Плакат останется у меня висеть 2 недели, чтобы мечты напитались энергией.

Ожидаемый результат

- **Для группы:** совместный арт-объект «Летучий корабль во вселенной», объединяющий 12 разных техник и 12 заветных желаний.
- **Для каждого участника:** осознание своей мечты как ценности, опыт её материализации и безопасного «отпускания», а также расширение художественного опыта (попробовали новую технику).
- **Эмоциональный итог:** чувство лёгкости, веры в то, что вселенная слышит, и радость от коллективного творчества.